

Бледнова Валентина Николаевна

Бледнова В.Н. Инновационные технологии формирования режима оптимальной двигательной активности студента : учеб. пособие / В.Н. Бледнова, В.Ю. Ефимов-Комаров, М.И. Шепелева ; СПбГУКИ. – Санкт-Петербург : СПбГУКИ, 2013. – 74 с. – Библиогр.: с. 73.

Бледнова В.Н. Интерактивные технологии формирования компетенций средствами физической культуры / В.Н. Бледнова, В.В. Трунин, Б.А. Михайлов // Труды Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств. – Санкт-Петербург : СПбГУКИ, 2013. – Т. 200 : Педагогика высшей школы: интерактивные технологии в образовании и культуре. – С. 449–451.

Кунарев В.С. Искусство быть здоровым : [учеб. пособие] / В.С. Кунарев, В.Н. Бледнова ; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена. – Санкт-Петербург : Изд-во Рос. гос. пед. ун-та им. А.И. Герцена, 2016. – 147 с. – Библиогр.: с. 145. – ISBN 978-5-8064-2276-8

Бледнова В.Н. Использование активных методов обучения в учебном процессе по физическому воспитанию студентов / В.Н. Бледнова, А.П. Фроленков // Научно-методические проблемы подготовки специалистов в вузах культуры : тезисы выступлений на конференции преподавателей СПбГАК 24 марта 1997 г. – Санкт-Петербург : СПбГАК, 1997. – С. 71–72.

Бледнова В.Н. Компетентностный подход моделирования здорового образа жизни студента : учеб. пособие / В.Н. Бледнова, В.Ю. Ефимов-Комаров, М.И. Шепелева ; СПбГУКИ. – Санкт-Петербург : СПбГУКИ, 2013. – 84 с. – Библиогр.: с. 83.

Физическая культура и здоровый образ жизни : учеб. пособие : [доп...] / [В.С. Кунарев, И.И. Башмашникова, В.Н. Бледнова, Е.Н. Кораблева, А.А. Фроленков] ; Учеб.-метод. об-ние по направлениям пед. образования, Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена. – Санкт-Петербург : Изд-во Рос. гос. пед. ун-та им. А.И. Герцена, 2009. – 138 с.

Бледнова В.Н. Физическая культура студента : метод. рекомендации / В.Н. Бледнова, А.П. Фроленков ; СПбГУКИ. – Санкт-Петербург : СПбГУКИ, 2002. – 152 с.

Бледнова В.Н. Физическая культура студента : метод. рекомендации / В.Н. Бледнова, А.П. Фроленков ; СПбГУКИ. – Санкт-Петербург : СПбГУКИ, 2002. – URL: <http://elibrary.spbguki.ru/583309> (дата обращения: 28.06.2019). – Электрон. версия печ. публикации. – Полнотекстовая база "Электронная библиотека СПбГИК". – Текст : электронный.

Физическое здоровье человека / В.Н. Бледнова, Е.Н. Кораблева, В.В. Трунин, А.П. Фроленков ; ред. Н.И. Озерова ; М-во образования РФ, Невский ин-т яз. и культуры. – Санкт-Петербург : Изд-во Нев. ин-та яз. и культуры, 2004. – 77 с.

Бледнова В.Н. Функциональные и двигательные резервы человека : метод. пособие / В.Н. Бледнова. – Санкт-Петербург : СПбГАК, 1998. – 47 с.

Бледнова В.Н. Функциональные и двигательные резервы человека : метод. пособие / В.Н. Бледнова. – Санкт-Петербург : СПбГАК, 1998. – URL: <http://elibrary.spbguki.ru/770502> (дата обращения: 28.06.2019). – Электрон. версия печ. публикации. – Полнотекстовая база "Электронная библиотека СПбГИК". – Текст : электронный.

Культура здоровья студента : учеб.-метод. пособие / СПбГИК, Каф. физ. воспитания ; сост.: В.Н. Бледнова, Е.А. Камачева. – Санкт-Петербург : СПбГИК : Тип. "РКП "Скай принт", 2017. – 85 с. – Библиогр.: с. 83–85.

Оздоровительная культура студентов : учеб.-метод. пособие / СПбГИК, Каф. физ. воспитания ; сост.: В.Н. Бледнова, В.Г. Васильков, Е.А. Камачева. – Санкт-Петербург : СПбГИК : Тип. "РКП "Скай принт", 2017. – 67 с. – Библиогр.: с. 63–67.

Физическая культура : учеб. прогр. по физ. воспитанию / СПбГУК, Каф. физ. воспитания ; сост. В.Н. Бледнова, А.П. Фроленков. – Санкт-Петербург : СПбГУК, 1999. – 28 с.

Дата создания списка: 29 мая 2020 г.