**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ»**

**Кафедра физического воспитания**

**Темы презентаций по дисциплине «Физическая культура и спорт»**.

1. Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе.
2. Физическая культура в рабовладельческом обществе.
3. Физическая культура Древней Греции.
4. Физическая культура Древнего Рима.
5. Физическая культура Древнего Востока.
6. Физическая культура в Средние века.
7. Развитие педагогических идей о физическом воспитании в эпоху Возрождения.
8. Физическая культура и спорт в Новое время.
9. Развитие теоретических основ физического воспитания.
10. Образование и развитие национальных систем физического воспитания.
11. Становление развития спорта в Новое время.
12. Физическая культура и спорт в первый период Новейшего времени.
13. Физическая культура и спорт в капиталистических странах.
14. Международное спортивное движение. Международное рабочее спортивное движение.
15. Физическая культура и спорт во второй период Новейшего времени в странах социализма и в капиталистических странах.
16. Физическая культура и спорт в развивающихся странах.
17. Международное спортивное движение.
18. Физическая культура народов нашей страны с Древнейших времен до 18 века.
19. Физическая культура в Русском централизованном государстве.
20. П. Ф. Лесгафт и его система физического воспитания.
21. Пьер де Кубертен и основание Олимпийского комитета, Ода спорту на примерах современности.
22. Мотивация к занятиям физической культурой и спортом.
23. Спорт в произведениях искусства.
24. Профессионально-прикладная физическая культура для Вашей будущей специальности. Профессиограмма, условия и характер труда профессиональные риски здоровью, профилактика средствами физической культуры.
25. Древние Олимпийские игры.
26. Новые Олимпийские игры.
27. Системы физического воспитания за рубежом.
28. История и современный взгляд на комплекс ГТО.
29. История развития избранного вида спорта, правила соревнований, судейство. Интересные факты. Мировые звезды.
30. Здоровый образ и стиль жизни. Основные факторы здорового и нездорового образа жизни.
31. Физическое качество выносливость. Методика развития различных видов выносливости.
32. Психофизическое качество силы. Методика развития различных видов качества силы.
33. Психофизическое качество быстроты. Методика развития быстроты.
34. Физиологическая основа качества гибкости. Методика развития гибкости.
35. Психофизическая основа координационных способностей и качества ловкости. Методика развития координационных способностей и ловкости.

**Требования к выполнению.**

- Выступление-презентация обучающегося должно представлять собой устное сообщение на определённую тему и излагаться в свободной форме, без чтения письменного подготовленного текста. В процессе выступления можно использовать подготовленные заранее вспомогательные материалы: план выступления или тезисы.

- При подготовке доклада-презентации студент должен подобрать литературу по выбранной теме (не менее 5 источников), проанализировать её и системно изложить результаты этого анализа.

- Работа представляется в форме доклада – презентации, время презентации 10-15 минут, объем 20-25 слайдов, текст доклада в редакторе WORD.

При этом помимо оценки качества оформления работы, так же оценивается наличие собственных умозаключений, степень аргументации выводов, уровень и качество владения представляемого материала, наличие анализа современной литературы, стиль и язык изложения материала работы, уверенность и профессионализм при выступлении по теме.