

	Министерство культуры Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт культуры»
	Аннотация рабочей программы дисциплины «Тренинг сплоченности»

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТРЕНИНГ СПЛОЧЕННОСТИ»

Направление 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность Поликультурное образование молодежи и психология межнациональных отношений

Кафедра: Психологии и педагогики

Зав. кафедрой: В.М. Голянич

Исполнено С.В. Семенова

Факультет: Социально-культурных технологий,
направление

Форма обучения: очная

Объем в зач. ед: 3

**Форма промежуточной
аттестации:** зачет

Санкт-Петербург

2017

Санкт-Петербургский государственный институт культуры		Стр. 2 из 3
АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТРЕНИНГ СПЛОЧЕННОСТИ»	Версия:	1

Дисциплина «Тренинг сплоченности» направлена на формирование благоприятного психологического климата в группе, сплочению студенческого коллектива, развитию навыков успешного взаимодействия с однокурсниками.

Курс предполагает знакомство с навыками эффективной самопрезентацией, эффективной вербальной и невербальной коммуникацией.

Особое внимание уделяется умению диагностировать психологический климат в группе, сотрудничать и совместно принимать решения.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине: ПК – 32.

Темы занятий:

1. Знакомство.
 - Снижение тревожности участников группы.
 - Формирование норм групповой работы.
2. Развитие доверия к группе.
 - Объединение участников группы для совместного решения задач. Развитие умения выражать симпатию и уважение друг к другу.
3. Самопознание.
 - Диагностика уровня развития осознанной саморегуляции поведения.
 - Выявление уровня самооценки и притязаний.
 - Диагностика мотивационных особенностей первокурсников.
4. Сотрудничество.
 - Определение понятия «команда».
 - Осознание участников группы как членов одной команды.
 - Выявление проблемных узлов в структуре и взаимодействии.
 - Развитие системы коммуникации среди участников команды.
 - Развитие навыков индивидуальной и групповой рефлексии.
5. Умение помогать другим и принимать помощь.
 - Развитие и усовершенствование процессов принятия совместных решений в команде.
 - Преодоление межличностных конфликтов.
 - Выработка умений конструктивной критики.

Санкт-Петербургский государственный институт культуры	Стр. 3 из 3
АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТРЕНИНГ СПЛОЧЕННОСТИ»	Версия: 1

Образовательные технологии:

- ролевые игры;
- дискуссии;
- метод кейсов;
- метод мозгового штурма;
- тестирование.

Согласовано:

Начальник

учебно-методического управления



А.Н. Миронова