

	<p align="center"><b>Министерство культуры Российской Федерации</b></p>
	<p align="center"><b>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт культуры»</b></p>
	<p align="center"><b>Аннотация рабочей программы дисциплины «Тренинг личностного роста»</b></p>

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА»**

**Направление** 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

**Направленность** Поликультурное образование молодежи и психология межнациональных отношений

**Кафедра:** Психологии и педагогики

**Зав. кафедрой:** В.М. Голянич

**Исполнено** Л.В. Осипчук.

**Факультет:** Социально-культурных технологий

**Форма обучения:** очная

**Объем в зач. ед.:** 3

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

Санкт-Петербург

2017

Санкт-Петербургский государственный институт культуры	Стр. 2 из 2
<b>АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА»</b>	Версия: 1

Дисциплина «Тренинг личностного роста» направлена на овладение навыками, необходимыми для профессионального психолога.

Курс предполагает исследование закономерностей функционирования и развития личности в природе, обществе и индивидуальном жизненном пути человека посредством тренинга.

Особое внимание уделяется практическим упражнениям.

### **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине: ПК-29.**

#### **Темы занятий:**

1. Навыки самопознания
2. Навыки целеполагания и целедостижения
3. Навыки самопринятия
4. Навыки управления собственным эмоциональным состоянием
5. Навыки продуктивного взаимодействия
6. Навыки позитивного отношения к собственной личности

#### **Образовательные технологии:**

- семинарские занятия в форме докладов с комментариями и презентациями, подготовленными в среде MS PowerPoint;
- практические упражнения.

Согласовано:

Начальник

учебно-методического управления



А.Н. Миронова